

Правила подготовки к диагностическим исследованиям и процедурам

Уважаемые пациенты! Обращаем ваше внимание, что представленные ниже правила являются общими. В случае, если ваш лечащий врач дал индивидуальные рекомендации по подготовке к конкретному исследованию, **пациент должен следовать именно его назначениям.**

Для проведения некоторых исследований и медицинских манипуляций может потребоваться специализированная медикаментозная подготовка. Во всех подобных случаях **препарат назначается врачом.**

1. Лабораторные исследования

Анализ крови

- Кровь для большинства биохимических, гормональных и иммунологических исследований сдается строго натощак после 8-12 часов голодания.
- За 1-2 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона жирную, жареную пищу и алкоголь.
- За час до забора крови необходимо воздержаться от курения, а также избегать физических и эмоциональных нагрузок.
- В период голодания разрешается пить обычную негазированную воду.

Анализ мочи

- Для общего анализа собирается строго утренняя порция мочи (сразу после пробуждения).
- Перед сбором материала необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов.
- Моча собирается в специальный стерильный контейнер, который можно приобрести в аптеке.

Анализ кала

- Сбор материала производится путем естественной дефекации (без применения клизм и слабительных средств).

- Материал помещается в специальный стерильный контейнер (достаточно объема 1-2 чайных ложек).

Мазки (гинекологические, урологические, из зева)

- **Урогенитальные мазки:** рекомендуется воздержание от половых контактов за 1-2 дня, исключение применения местных препаратов (свечи, мази, спринцевания) и антибактериального мыла.
- **Мазки из зева и носа:** исследование проводится строго натощак; перед сдачей анализа нельзя чистить зубы, полоскать рот и пить воду.

2. Ультразвуковая диагностика (УЗИ)

УЗИ брюшной полости

- За 2-3 дня до исследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб, бобовые, свежую капусту, сырые овощи и фрукты, газированные напитки, цельное молоко.
- Исследование проводится строго натощак (последний прием пищи должен быть за 6-8 часов до УЗИ).

УЗИ органов малого таза

- **Трансабдоминальное УЗИ** (через переднюю брюшную стенку) требует наполненного мочевого пузыря. За 1 час до исследования необходимо выпить около 1 литра негазированной воды и не мочиться.
- **Трансвагинальное УЗИ** проводится при пустом мочевом пузыре (необходимо опорожнить его непосредственно перед визитом в кабинет).

УЗИ почек и мочевыводящих путей

- Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Рекомендуется выпить 1-1,5 литра негазированной воды за 1 час до приема.

УЗИ молочных желез

- Плановое исследование рекомендуется проводить на 5-10 день менструального цикла (если лечащий врач не назначил иное).

3. Косметологические услуги, массаж и SPA

Инъекционные и аппаратные процедуры

- За 24 часа до проведения инъекций (ботулинотерапия, контурная пластика, мезотерапия) следует исключить употребление алкоголя.
- Не рекомендуется принимать кроверазжижающие препараты за несколько дней до процедуры (если иное не согласовано с врачом).
- Перед аппаратными методиками (например, лазерными процедурами) необходимо исключить активный загар и посещение солярия на срок, указанный специалистом (обычно 2-4 недели).

Эстетическая косметология (чистки, пилинги)

- По возможности, приходите на процедуру без плотного макияжа.
- За 3-4 дня до визита исключите использование домашних агрессивных скрабов и средств с кислотами.

Массаж, коррекция фигуры и SPA-обертывания

- Перед визитом в клинику рекомендуется принять душ.
- Избегайте плотного приема пищи за 1-1,5 часа до сеанса массажа.
- В день проведения SPA-процедур и обертываний не рекомендуется проводить депиляцию, чтобы не спровоцировать раздражение кожи.
- Обязательно сообщите специалисту об имеющихся аллергических реакциях, дерматитах или хронических заболеваниях.

4. Сводная таблица по основным видам диагностики

Вид исследования	Режим питания	Питьевой режим	Ключевое требование
Кровь (биохимия, гормоны)	Голодание 8-12 часов	Вода без газа разрешена	Сдавать натощак
УЗИ брюшной полости	Голодание 6-8 часов	Не пить за 2 часа до УЗИ	Диета без газов за 2-3 дня

Вид исследования	Режим питания	Питьевой режим	Ключевое требование
УЗИ малого таза (абдоминально)	Обычный	Выпить 1 л воды за 1 час	Полный мочевой пузырь
Инъекционная косметология	Без ограничений (кроме алкоголя)	Без ограничений	Без кроверазжижающих препаратов

5. Контакты для уточнения информации

Если у вас остались вопросы по подготовке к назначенному исследованию, вы забыли рекомендации или сомневаетесь в правильности своих действий, пожалуйста, обратитесь к администраторам клиники:

- **Телефоны:** +7(495) 120-32-03, +7(985) 540-83-87